



Meiden- training

Heeft uw dochter soms iets te snel haar mondje klaar of zou ze juist wat meer voor zichzelf op mogen komen? Dan is de training misschien iets voor haar!

Voor wie

De training is voor meiden van 12 t/m 17 jaar.

Inhoud

In 10 bijeenkomsten werken jongeren op een spontane manier aan hun zelfbeeld, hoe je reageert in een groep, hoe je samen met anderen je doel kunt bereiken en wat een gezonde leefstijl is met voeding en relaties.

Dit wordt o.a. gedaan door samen met leeftijdsgenoten, toffe spellen te doen, inspirerende filmpjes te kijken, creatieve werkbladen te maken en met elkaar op een ontspannen manier met elkaar in gesprek te gaan. Hierbij wordt de methodiek van You!nG ingezet.

Meer informatie over de methodiek is te vinden op www.you-ng.nl.



centrum voor
jeugd en gezin
putten



06 - 51 23 57 36



putten@bzjong.nl



www.cjgputten.nl

Door wie

Buurtzorg Jong is werkzaam vanuit Centrum voor Jeugd en Gezin in Putten als professionele hulpaanbieder voor gezinnen en jongeren van 0 tot 23 jaar. Jeugd-Punt is actief via jongerenwerkers voor alle jongeren in Putten om hen te helpen zich voor te bereiden op een plekje in onze samenleving.

BuurtzorgJong en Jeugd-Punt werken al enige tijd samen om hulp te bieden aan jongeren en hun gezin die daar behoefte en coaching in nodig hebben. Vanuit dit initiatief is het idee ontstaan om samen een meiden- en jongensgroep op te richten ter bevordering van weerbaarheid onder jonge meiden en jongens van 12 tot 17 jaar.



Waar en wanneer

Start training: 10 april

Dinsdag van 16.00 - 17.30 uur

De training zal worden gehouden in Stroud (Brinkstraat 91, Putten).

Meer informatie over de methodiek is te vinden op www.you-ng.nl.

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deze training.

Aanmelden / meer weten?

Ouders/meiden die meer informatie willen of hun dochter/zichzelf willen opgeven, kunnen mailen naar Jiska Rosendaal of bellen naar 06- 37 45 36 02.

Contactgegevens

Brinkstraat 91
3881 BP Putten



Buurtzorg Jong

Contactpersoon:
Betty Haitsma

Telefonisch:
06 - 83 79 09 28

Per e-mail:
b.haitsma@bzjong.nl



Jeugd-Punt

Contactpersoon:
Jiska Rosendaal

Telefonisch:
06 - 37 45 36 02

Per e-mail:
jm@jeugd-punt.nl