



Jongens- training

Ieder voor- en najaar wordt de jongenstraining in Putten gegeven, een samenwerking tussen het jongerenwerk van Jeugd-Punt en Buurtzorg Jong.

Voor wie

De training is voor jongens van 12 t/m 17 jaar die steviger in hun schoenen willen staan.

Dit leer je

In deze groepstraining praten we en doen we vooral veel oefeningen. Zodat je beter voor jezelf kunt opkomen. Eigen keuzes leert maken en meer controle krijgt over je eigen leven. Dat is belangrijk voor je. Zeker als je nu bijvoorbeeld gepest wordt of vaak ruzie hebt, niet in jezelf gelooft of vaak negatieve gedachten hebt. Maar ook als je alles te perfect wilt doen of niet zo goed kan omgaan met kritiek. Je leert:

- Vertrouwen op wat je kunt
- Wat je zelf kan, maar ook wanneer je hulp moet vragen
- Opkomen voor jezelf
- Eigen keuzes maken en daar controle over hebben
- Hoe je invloed hebt op wat er in je leven gebeurt
- Gemotiveerd te doen wat bij je past en dat zo goed mogelijk te doen
- Jezelf zijn
- Samenwerken met anderen

Meer informatie over de methodiek is te vinden op www.you-ng.nl.



centrum voor
jeugd en gezin
putten



06 - 51 23 57 36



putten@bzjong.nl



www.cjgputten.nl

Door wie

Buurtzorg Jong is werkzaam vanuit Centrum voor Jeugd en Gezin in Putten als professionele hulpaanbieder voor gezinnen en jongeren van 0 tot 23 jaar. Jeugd-Punt is actief via jongerenwerkers voor alle jongeren in Putten om hen te helpen zich voor te bereiden op een plekje in onze samenleving.

BuurtzorgJong en Jeugd-Punt werken al enige tijd samen om hulp te bieden aan jongeren en hun gezin die daar behoefte en coaching in nodig hebben. Vanuit dit initiatief is het idee ontstaan om samen een meiden- en jongensgroep op te richten ter bevordering van weerbaarheid onder jonge meiden en jongens van 12 tot 17 jaar.



Waar en wanneer

Start training: 24 september

Elke maandag 16.00 - 17.00 uur

Tijden kunnen in overleg aangepast worden ivm schooltijden.

Gedurende 10 weken.

De training zal worden gehouden in Stroud (Brinkstraat 91, Putten).

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deze training.

Aanmelden / meer weten?

Ouders/jongeren die meer informatie willen of hun zoon/zichzelf willen opgeven, kunnen mailen naar Daam van Cappellen of bellen naar 06-25335568.

Contactgegevens

Brinkstraat 91
3881 BP Putten



Buurtzorg Jong

Contactpersoon:
Aart-Jan Wijnbergen

Telefonisch:
06 - 102 74 631

Per e-mail:
a.wijnbergen@bzjong.nl



Jeugd-Punt

Contactpersoon:
Daam van Cappellen

Telefonisch:
06 - 253 355 68

Per e-mail:
dvc@jeugd-punt.nl